



				1(水)	2(木)	3(金)	4(土)
朝おやつ				牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい
昼食	★マークのある献立は旬の食材を使用しています			御飯、★かぶのみそ汁、★肉豆腐	御飯、あおさ汁、★さばのみそ煮、★納豆あえ	★親子うどん、★ブロッコリーのごまあえ、かぼちゃの甘煮	★中華丼、わかめスープ、もも缶
昼おやつ				牛乳、バナナ	麦茶、さつまいも蒸しパン	牛乳、豆腐入りホットケーキ	牛乳、マカロニきな粉
	5(日)	6(月)	7(火)	8(水)	9(木)	10(金)	11(土)
朝おやつ	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい
昼食	ひじきチャーハン、★トマトスープ	赤飯あずき御飯、★すまし汁、★筑前煮、★紅白なます、★みかん	ロールパン、★マカロニスープ、豆腐チキンナゲット、★ほうれん草のナムル	御飯、★なすのみそ汁、魚の竜田揚げ、★白菜とにんじんののり和え、パイン缶	わかめ御飯、★だいこんと厚揚げのみそ汁、照り焼きチキン、切干大根ともやしの炒め物	スパゲッティーナポリタン、★野菜スープ、★コールスローサラダ	御飯、★卵スープ、★ブルコギ風炒め
昼おやつ	牛乳、キャロットゼリー	牛乳、栗きんとん	麦茶、★七草粥雑炊	牛乳、バナナケーキ	牛乳、かぼちゃドーナツ	麦茶、さつまいもぜんざい	牛乳、いちごジャム蒸しパン
	12(日)	13(月)	14(火)	15(水)	16(木)	17(金)	18(土)
朝おやつ	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい
昼食	御飯、★おでん、★こまつなツナ酢あえ	★焼きそば、豆腐わかめスープ、バナナ	★キッズビビンバ、はるさめスープ、オレンジ	御飯、★里芋のみそ汁、★さけのマヨネーズ焼き、★ブロッコリーとひじきのソテー	御飯、★すまし汁、鶏肉のごまみそ焼き、マカロニサラダ	食パン、きのこのスープ、魚のステーキソースかけ、★ほうれん草とコーンのソテー	★豚丼、★五目みそ汁
昼おやつ	牛乳、フルーツヨーグルト	麦茶、★菜飯しらすおにぎり	牛乳、アメリカンドッグ	麦茶、かぼちゃのきな粉かけ	牛乳、むらすずめ	牛乳、スイートポテト	牛乳、りんごのコンポート
	19(日)	20(月)	21(火)	22(水)	23(木)	24(金)	25(土)
朝おやつ	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい
昼食	御飯、★はくさいと厚揚げのみそ汁、鶏じゃが	御飯、じゃがいもとわかめのすまし汁、鶏のからあげレモンソース和え、★もやしの中華風和え物	ハヤシライス、レタスとしらすのサラダ、バナナ	★岡山ばら寿司、★だいこんのすまし汁、かぼちゃのそぼろあんかけ、★みかん	御飯、★もやしのみそ汁、★さけのフライ、★きんぴらごぼう	ゆかり御飯、★豚汁、ひじきとじゃが芋の炒り煮、もも缶	★野菜そぼろ丼、★かぼちゃのみそ汁
昼おやつ	牛乳、蒸しパン	麦茶、豆乳パンナコッタ	麦茶、ミニアップルパイ	牛乳、にんじんカップケーキ	牛乳、きな粉ポテト	牛乳、おからドーナツ	牛乳、豆乳フレンチトースト
	26(日)	27(月)	28(火)	29(水)	30(木)	31(金)	
朝おやつ	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	
昼食	★あんかけうどん、★ほうれん草のごま和え	御飯、★豆腐のすまし汁、鶏肉の甘辛揚げ、きゅうりともやしの酢の物	コッペパン、野菜のクリームコーンスープ、魚のチーズピカタ、にぎやかサラダ	★炊き込み御飯、★かき玉汁、白身魚の煮つけ、★白菜のおかが和え、★みかん	御飯、★なめこのみそ汁、豚肉のしょうが焼き、★キャベツとトマトの中華あえ	御飯、★白菜のみそ汁、ハンバーグきのこソースかけ、焼きかぼちゃ	
昼おやつ	麦茶、★鮭おにぎり	麦茶、水ようかん	麦茶、蒸し芋	牛乳、レーズン蒸しパン	牛乳、麩のラスク、バナナ	牛乳、さつまいもソフトクッキー	



				1(水)	2(木)	3(金)	4(土)
朝おやつ							
昼食				10倍粥、豆腐のすり流し、野菜のペースト	10倍粥、豆腐のすり流し、野菜のペースト	10倍粥、豆腐のすり流し、野菜のペースト	10倍粥、豆腐のすり流し、野菜のペースト
昼おやつ							
	5(日)	6(月)	7(火)	8(水)	9(木)	10(金)	11(土)
朝おやつ							
昼食	10倍粥、野菜のペースト	10倍粥、野菜のペースト	10倍粥、豆腐のすり流し、野菜のペースト	10倍粥、野菜のペースト	10倍粥、野菜のペースト	10倍粥、野菜のペースト	10倍粥、野菜のペースト
昼おやつ							
	12(日)	13(月)	14(火)	15(水)	16(木)	17(金)	18(土)
朝おやつ							
昼食	10倍粥、野菜のペースト	10倍粥、豆腐のすり流し、野菜のペースト	10倍粥、野菜のペースト	10倍粥、豆腐のすり流し、野菜のペースト	10倍粥、野菜のペースト	10倍粥、野菜のペースト	10倍粥、豆腐のすり流し、野菜のペースト
昼おやつ							
	19(日)	20(月)	21(火)	22(水)	23(木)	24(金)	25(土)
朝おやつ							
昼食	10倍粥、野菜のペースト	10倍粥、野菜のペースト	10倍粥、野菜のペースト	10倍粥、野菜のペースト	10倍粥、野菜のペースト	10倍粥、野菜のペースト	10倍粥、野菜のペースト
昼おやつ							
	26(日)	27(月)	28(火)	29(水)	30(木)	31(金)	
朝おやつ							
昼食	10倍粥、野菜のペースト	10倍粥、豆腐のすり流し、野菜のペースト	10倍粥、野菜のペースト	10倍粥、野菜のペースト	10倍粥、豆腐のすり流し、野菜のペースト	10倍粥、豆腐のすり流し、野菜のペースト	
昼おやつ							



				1(水)	2(木)	3(金)	4(土)
朝おやつ				せんべい	せんべい	せんべい	せんべい
昼食				全粥、かぶのみそ風味だし煮、豆腐の煮物	全粥、すまし汁、納豆の煮物	親子うどん、かぼちゃとブロッコリーの煮物	豆腐と野菜のあんかけ粥、チンゲンサイのスープ
昼おやつ				バナナ	蒸し芋	クッキー	クッキー
	5(日)	6(月)	7(火)	8(水)	9(木)	10(金)	11(土)
朝おやつ	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい
昼食	全粥、キャベツのスープ、鶏ひき肉のトマト煮	全粥、すまし汁、鶏肉とだいこんの煮物	全粥、野菜スープ、鶏ひき肉と豆腐のそぼろ煮	全粥、なすのみそ風味だし煮、魚とはくさいの煮物	全粥、だいこんのみそ風味だし煮、鶏肉とかぼちゃの煮物	全粥、野菜スープ、しらすと野菜の煮物	全粥、コーンスープ、野菜の卵とじ
昼おやつ	にんじんのだし煮	みかん	七草粥風雑炊	バナナ	クッキー	蒸し芋	クッキー
	12(日)	13(月)	14(火)	15(水)	16(木)	17(金)	18(土)
朝おやつ	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい
昼食	全粥、おでん風煮物、小松菜とキャベツの煮浸し	全粥、チンゲンサイのスープ、豆腐と野菜の煮物、バナナ	キッズビビンバ風粥、野菜スープ	全粥、みそ風味だし煮、さけとブロッコリーの煮物	全粥、すまし汁、鶏肉のみそ煮、きゅうりとにんじんのだし煮	全粥、スープ、魚の煮物	全粥、みそ風味だし煮、豆腐の煮物
昼おやつ	みかん缶	しらす粥	クッキー	かぼちゃのきな粉かけ	クッキー	さつまいもの甘煮	りんごのコンポート
	19(日)	20(月)	21(火)	22(水)	23(木)	24(金)	25(土)
朝おやつ	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい
昼食	全粥、はくさいのみそ風味だし煮、鶏じゃが	全粥、じゃがいものすまし汁、鶏肉と野菜の煮物	全粥、トマトスープ、しらすとじゃがいもの煮物	コーン粥、だいこんのすまし汁、かぼちゃのそぼろあんかけ	全粥、こまつなののみそ風味だし煮、さけの煮物	全粥、みそ風味だし煮、じゃが芋とおからの煮物	野菜そぼろ粥、かぼちゃのみそ風味だし煮
昼おやつ	クッキー	クッキー	バナナ	みかん	さつまいもマッシュきなこかけ	クッキー	クッキー
	26(日)	27(月)	28(火)	29(水)	30(木)	31(金)	
朝おやつ	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	
昼食	あんかけうどん、ほうれん草の煮浸し	全粥、豆腐のすまし汁、鶏肉とだいこんの煮物	全粥、野菜のクリームコーンスープ、魚とじゃがいもの煮物	全粥、かき玉汁、鶏肉とはくさいの煮物	全粥、みそ風味だし煮、豆腐のトマト煮	全粥、白菜のみそ風味だし煮、鶏ひき肉と豆腐のとろろ煮	
昼おやつ	さけ粥	クッキー	蒸し芋	みかん	バナナ	蒸しかぼちゃ	

2025年
1月

離乳食 - 後期
献立表

©2025 SAO

				1(水)	2(木)	3(金)	4(土)
朝おやつ				せんべい	せんべい	せんべい	せんべい
昼食				硬粥、かぶのみそ風味だし煮、肉豆腐	硬粥、すまし汁、納豆あえ	親子うどん、ブロッコリーの和え物、かぼちゃの甘煮	豚肉と野菜のあんかけ粥、わかめスープ
昼おやつ				バナナ	蒸し芋	クッキー	マカロニきな粉
	5(日)	6(月)	7(火)	8(水)	9(木)	10(金)	11(土)
朝おやつ	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい
昼食	ひじき粥、トマトスープ	硬粥、すまし汁、鶏肉とだいこんの煮物	硬粥、マカロニスープ、豆腐チキンナゲット	硬粥、なすのみそ風味だし煮、魚とはくさいの煮物	硬粥、だいこんのみそ風味だし煮、鶏肉ともやしの炒め煮	スパゲッティーナポリタン、野菜スープ	硬粥、卵スープ、豚肉と野菜の炒め煮
昼おやつ	にんじんのだし煮	みかん	七草粥風雑炊	バナナ	かぼちゃの煮物	蒸し芋	クッキー
	12(日)	13(月)	14(火)	15(水)	16(木)	17(金)	18(土)
朝おやつ	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい
昼食	硬粥、おでん風煮物、小松菜とキャベツのしょうゆ和え	硬粥、わかめスープ、豆腐と野菜の煮物、バナナ	キッズビビンバ風粥、野菜スープ	硬粥、みそ風味だし煮、さけとブロッコリーの煮物	硬粥、すまし汁、鶏肉のみそ煮、マカロニと野菜のしょうゆ和え	食パン、スープ、魚のステーキソースかけ、ほうれん草とコーンのソテー	硬粥、みそ風味だし煮、豚肉の炒め煮
昼おやつ	みかん缶	しらす粥	クッキー	かぼちゃのきな粉かけ	クッキー	さつまいもの甘煮	りんごのコンポート
	19(日)	20(月)	21(火)	22(水)	23(木)	24(金)	25(土)
朝おやつ	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい
昼食	硬粥、はくさいのみそ風味だし煮、鶏じゃが	硬粥、じゃがいもとわかめのすまし汁、鶏肉と野菜の煮物	硬粥、トマトスープ、肉じゃが	コーン粥、だいこんのすまし汁、かぼちゃのそぼろあんかけ	硬粥、もやしのみそ風味だし煮、さけのムニエル、いんげんとにんじんの煮浸し	硬粥、豚汁風みそ風味だし煮、ひじきとじゃが芋の炒り煮	野菜そぼろ粥、かぼちゃのみそ風味だし煮
昼おやつ	クッキー	クッキー	バナナ	みかん	きな粉ポテト	クッキー	豆乳フレンチトースト
	26(日)	27(月)	28(火)	29(水)	30(木)	31(金)	
朝おやつ	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	
昼食	あんかけうどん、ほうれん草の和え物	硬粥、豆腐のすまし汁、鶏肉の煮つけ、きゅうりともやしの酢の物	硬粥、野菜のクリームコーンスープ、魚の煮つけ、じゃがいもとひじきの煮物	硬粥、かき玉汁、鶏肉とはくさいの煮物	硬粥、みそ風味だし煮、豚肉のトマト煮	硬粥、白菜のみそ風味だし煮、つくねのあんかけ	
昼おやつ	さけ粥	クッキー	蒸し芋	みかん	バナナ	蒸しかぼちゃ	